



STAATLICHE REALSCHULE HIRSCHAID

Realschulstraße 2 – 6, 96114 Hirschaid

Telefon: 09543 443709-0

e-mail: mail@rs-hirschaid.de

Internet: www.rs-hirschaid.de

Fax: 09543 443709-55

Depression / Angststörung

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,
liebe Schülerinnen und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren.

Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden. Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Im nachfolgend verlinkten Flyer sind verschiedene inner- und außerschulische Hilfsangebote sowie Kontaktmöglichkeiten in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

Mit freundlichen Grüßen

M. Arnold

Schulleiter

Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.

Besondere Ansprechpartner vor Ort sind

Beratungslehrkraft der Schule:

BerRin Dorothea Nöth

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: 09543 443709-0 (Sekretariat)

Mail: not@realschulehirschaid.org

Schulpsychologin/Schulpsychologe:

BerRin Carolin Gagel

Tel.: 09191 736199-19

E-Mail: sbfo_gagel@rsforchheim.de

Telefonsprechzeiten:

Mo 09:40 – 11:00Uhr

Mi 12:15 – 13:00Uhr

Do 08:10 – 09:00 Uhr

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Theaterstraße 8, 95028 Hof

Tel.: 09281 1400360

Öffnungszeiten:

Mo – Do 08:00 – 17:00 Uhr,

Fr 08:00 – 13:00 Uhr

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen.

Erziehungs-, Jugend und Familienberatung
Geyerswörthstr. 2
96047 Bamberg

Telefon: 0951 2995730

E-Mail: eb@caritas-bamberg.de

<https://caritas-stadt-bamberg.de/angebote/beratungsstelle-kinder/index.html>

Kinderärzte

Unter <https://www.kvb.de/> finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Psychologische Psychotherapeuten

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes

Psychotherapie-Informationsdienst

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Kliniken in Oberfranken

Bezirkskrankenhaus Bayreuth,
Nordring 2, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 2830

Klinikum Sozialstiftung Bamberg
Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik
Buger Straße 80, 96049 Bamberg

Tel.: 0951-503-12701

Mo – Fr 8.00 – 16.00 Uhr

Online-Beratungsangebot der bke für Jugendliche und Eltern

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung u. Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, erfährt man unter <https://www.nakos.de/>

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung:
Mi und Fr 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr sowie
Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr
unter Tel.: 0800 3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online auch eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung:
Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116111

Elterntelefon:
Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie
Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr
unter 0800 1110550

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen

Tel.: 116117

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921 2830

**Sehr geehrte
Eltern und Erziehungs-
berechtig-
te,
liebe Schüle-
rinnen und Schüler,**

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren.

Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden. Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und außerschulische Hilfsangebote sowie Ansprechpartner in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

INNER- UND
AUßERSCHULISCHE
HILFSANGEBOTE BEI
PSYCHISCHEN
AUFFÄLLIGKEITEN

