



GEHE ONLINE -

ABER RICHTIG

Tipps der
JUUUPORT-Scouts



JUUUPORT

A red circle with a white number 1 in the center. The circle has a textured, slightly grainy appearance.

Habe **RESPEKT**
vor anderen.

A teal circle with a white number 2 in the center. The circle has a textured, slightly grainy appearance.

DENKE NACH,
bevor Du Einträge oder
Fotos postest.

3 GOLDENE

REGELN:

An orange circle with a white number 3 in the center. The circle has a textured, slightly grainy appearance.

SCHÜTZE Deine
privaten Daten.



**DU BIST
NICHT ALLEINE
IM INTERNET.**

**VERBREITE GEHEIMNISSE
NICHT** über das Internet!

Ein für alle sichtbarer Beitrag
kann auch **VIEL ÄRGER BEDEUTEN.**

Überprüfe regelmäßig Deine
PRIVATSPHÄREEINSTELLUNGEN.

DU UND DEINE FREUND:INNEN – SICHER VERNETZT!



SCHREIBE NICHTS ÜBER FREUND:INNEN,
was Du ihnen nicht auch
persönlich sagen würdest.

PRIVATES solltest Du mit
deinen Freund:innen nur in privaten
Chats, Nachrichten oder
per E-Mail besprechen.

HILF DEINEN FREUND:INNEN, wenn
ihnen etwas Ungerechtes passiert.



Könnte
sich jemand
verletzt
fühlen?

Poste
ich, weil ich
verärgert
bin?

Verrate
ich zuviel
über mich
selbst?

Wer
könnte das
lesen?

Könnte
etwas miss-
verstanden
werden?

FRAGE DICH,

BEVOR DU DICH

ÄUSSERST:



DAS INTERNET

VERGISST NIE!

DENKE NACH,
bevor Du etwas postest.

Ein witziger Kommentar
oder ein Foto kann später
PEINLICH sein.

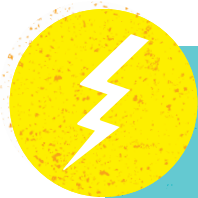
Schreibe nie etwas, wenn
Du besonders **WÜTEND**
ODER GLÜCKLICH bist.



NACHRICHTEN

VERBREITEN SICH SCHNELLER

ALS DU DENKST.



Sobald etwas
im Internet steht, ist es
NICHT MEHR KONTROLLIERBAR.

Es kann sich **UNENDLICH**
WEIT VERBREITEN.

Gut möglich, dass es später
AN GANZ ANDERER STELLE
wieder auftaucht.

IM INTERNET

IST NICHT ALLES ECHT.

Manche Menschen
geben sich im Internet
als **JEMAND ANDERES** aus.

In sozialen Netzwerken gilt:
Frage bei Verdacht auf
ein **FAKE-PROFIL** bei
Freund:innen nach.

Ein Blick ins **IMPRESSUM**
gibt Auskunft, wer wirklich
die Website betreibt.





HILF MIT, dass Gewalt, Hass
und Hetze aus dem Internet
verschwinden.

Nutze die **MELDEN-FUNKTION**,
damit der Anbieter aktiv wird.

AUCH BEI JUUUPORT
kannst Du Inhalte
melden, die nicht ins
Internet gehören.

juuuport.de/melden

CYBERMOBBING -

WAS IST DAS?

Von Cybermobbing spricht man, wenn jemand von einer oder mehreren Personen im Internet fertiggemacht, geärgert oder bloßgestellt wird.

Meist passiert das über einen längeren Zeitraum hinweg.

Hilf mit und melde Cybermobbing-Fälle, auch wenn Du selbst nicht betroffen bist.



CYBERMOBBING - WAS KANNST DU TUN?

SAMMLE BEWEISE, indem
du Screenshots von
Chatverläufen machst.

Kennst Du den oder die Mobber:innen,
dann **SCHREIBE SIE AN** und bitte sie,
die beleidigenden Inhalte wie
z.B. Fotos oder Einträge zu löschen.

**SPERRE MOBBER:INNEN IN DEN
SOZIALEN NETZWERKEN.**

LASS DICH VON UNS BERATEN.

Du kannst Dir auch **ANONYM** im Internet Hilfe holen. Lass Dich von uns, den **SCOUTS VON JUUUPORT**, beraten.

Wir sind Jugendliche, die von Experten:innen ausgebildet wurden.

WIR HELFEN DIR KOSTENLOS.

Besuche
einfach unsere
Plattform
JUUUPORT.DE



CYBERMOBBING -

HOLE DIR HILFE!

MELDE DIE MOBBING-EINTRÄGE
dem Anbieter und fordere ihn auf,
die Inhalte zu löschen.

Wende Dich an **EINE ERWACHSENE**
PERSON, der Du vertraust.

Bei besonders verletzendem
(Cyber-)Mobbing stelle mit Deinen
Eltern einen **STRAFANTRAG** bei der
Polizei – das Recht ist auf Deiner Seite!

SCHÜTZE DEINEN ACCOUNT!

Deine Passwörter sollten
MINDESTENS 8 ZEICHEN haben.

Verwende **GROSSE UND
KLEINE BUCHSTABEN** und baue
auch **ZAHLN** in Dein Passwort ein.

Benutze **UNTERSCHIEDLICHE
PASSWÖRTER** für unterschiedliche Seiten
und verrate diese niemandem!

LOGGE DICH IMMER AUS, damit niemand
Deinen Account benutzen kann!

Nimm ein Wort und drehe es um!
Schreibe davor oder dahinter
noch Deine Lieblingszahl:

→ Elefant → tnafeIE + Lieblingszahl =
tnafeIE3



WIE SIEHT EIN SICHERES

PASSWORT AUS?

Bilde einen einfachen Satz.
Jetzt nimm von jedem Wort
den ersten Buchstaben:

→ Im Sommer ist es warm →

ISiew + Lieblingszahl = ISiew3

HILFE BEI FRAGEN

RUND UMS INTERNET

Beispielfragen, auf die Du bei
JUUUPORT eine Antwort findest:

Meine Freund:innen posten Bilder
von mir, was ich nicht möchte.

WAS TUE ICH JETZT?

Ich werde in geposteten
Kommentaren geärgert.

WIE KANN ICH MICH WEHREN?

Mein Account wurde geknackt.

WAS SOLL ICH JETZT MACHEN?

FÖRDERER DIESER

BROSCHÜRE SIND:



NLM

NIEDERSÄCHSISCHE
LANDESMEDIENANSTALT



**Niedersächsisches
Kultusministerium**



www.juuuport.de

Online-Beratung
von Jugendlichen
für Jugendliche