

# Sexualisierte Gewalt im Internet - erkenne Warnsignale und wehr dich!

by **klicksafe**

Die komplette Broschüre **KLICKSAFE Cybergrooming** gibt es auf unserer **Schulhomepage!**

**Sei vorsichtig, wenn jemand ...**

- versucht, dich in private Chats zu locken.
- möchte, dass euer Kontakt geheim bleibt.
- sich unbedingt offline mit dir treffen will.
- mit dir über deinen Körper und Sexualität sprechen möchte.
- Fotos oder Videos von dir verlangt.
- etwas Persönliches wie deine Adresse wissen will.
- anbietet, dir Geld oder Geschenke zu geben.
- dich dazu drängt, deine Webcam einzuschalten.
- sehr aufdringlich ist und kein „Nein“ akzeptiert.

- Tipp 1:** Erkenne die Strategien der Täter\*innen!
- Tipp 2:** Schütze dein Profil!
- Tipp 3:** Prüfe, mit wem du chattest!
- Tipp 4:** Brich den Kontakt ab!
- Tipp 5:** Blockiere, melde, sichere Beweise!
- Tipp 6:** Vertraue deinem Bauchgefühl und setze Grenzen!

Melde Cybergrooming!



**ZEBRA**  
WIR HELFEN. UNABHÄNGIG  
UND ZUVERLÄSSIG.

[www.fragzebra.de/cybergrooming](http://www.fragzebra.de/cybergrooming)

**JUGENDSCHUTZ.NET**

Melde, wenn intime Aufnahmen von dir online veröffentlicht wurden!

[www.jugendschutz.net/verstoss-melden](http://www.jugendschutz.net/verstoss-melden)



## Sorgen? Hol dir Hilfe - du bist nicht allein!

für unsere  
Schülerinnen & Schüler

Kinder- und Jugendtelefon  
**116111**  
Nummergegenkummer

Jugendliche beraten (montags, 14-20 Uhr)  
Jugendliche

**Telefon-Beratung**

Wir beraten Dich montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr am Telefon.  
Anonym & kostenlos

Stress, Missbrauch, Angst, Depression, Mobbing, Essstörungen,...

**Du hast Kummer?  
Dann wähle diese Nummer!**

**Sprich mit uns, wir sind für dich da -  
telefonisch oder im Chat!**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch**

Anrufen - auch im Zweifelsfall  
**0800 22 55 530**  
anonym & kostenfrei

Telefonzeiten  
Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr  
Di, Do: 15.00 bis 20.00 Uhr

auch Online-Beratung:  
[www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon)



**WIR UNTERSTÜTZEN  
DICH BEI CYBERMOBBING,  
ERPRESSUNG MIT  
NACKTBILDERN & CO**

**ERSTE HILFE BEI PROBLEMEN IM NETZ**  
von Jugendlichen für Jugendliche  
**JUUUPORT**

[www.juuuport.de/hilfe](http://www.juuuport.de/hilfe)

**SKF KONTAKT**  
Notruf bei sexualisierter Gewalt

Luitpoldstraße 28  
96052 Bamberg  
Telefon: 0951 - 30 94 33 41  
Mail: [notruf@skf-bamberg.de](mailto:notruf@skf-bamberg.de)

Finde diesen Flyer digital & noch weitere Infos zu den genannten Themen auf unserer **Schulhomepage!**





Mehr erfahren?  
Die komplette Broschüre von JUUUPORT  
findest du auf unserer Schulhomepage!

# Gehe online - aber RICHTIG

by JUUUPORT

10 goldene Regeln  
für den Gruppen-  
chat auf WhatsApp  
by handysektor



## 3 GOLDENE REGELN:

1

Habe **RESPEKT**  
vor anderen.

2

**DENKE NACH,**  
bevor Du Einträge oder  
Fotos postest.

3

**SCHÜTZE** Deine  
privaten Daten.



**DU BIST  
NICHT ALLEINE  
IM INTERNET.**

**DU UND DEINE FREUND:INNEN -  
SICHER VERNETZT!**



**VERBREITE GEHEIMNISSE  
NICHT** über das Internet!

Ein für alle sichtbarer Beitrag  
kann auch **VIEL ÄRGER BEDEUTEN.**

Überprüfe regelmäßig Deine  
**PRIVATSPHÄREINSTELLUNGEN.**

**SCHREIBE NICHTS ÜBER FREUND:INNEN,**  
was Du ihnen nicht auch  
persönlich sagen würdest.

**PRIVATES** solltest Du mit  
deinen Freund:innen nur in privaten  
Chats, Nachrichten oder  
per E-Mail besprechen.

**HILF DEINEN FREUND:INNEN,** wenn  
ihnen etwas Ungerechtes passiert.

**FRAGE DICH,  
BEVOR DU DICH  
ÄUSSERST:**

- Könnte sich jemand verletzt fühlen?
- Poste ich, weil ich verärgert bin?
- Verrate ich zuviel über mich selbst?
- Wer könnte das lesen?
- Könnte etwas missverstanden werden?



**NACHRICHTEN  
VERBREITEN SICH SCHNELLER  
ALS DU DENKST.**

Sobald etwas  
im Internet steht, ist es  
**NICHT MEHR KONTROLLIERBAR.**

Es kann sich **UNENDLICH  
WEIT VERBREITEN.**

Gut möglich, dass es später  
**AN GANZ ANDERER STELLE**  
wieder auftaucht.

## IM INTERNET IST NICHT ALLES ECHT.

Manche Menschen  
geben sich im Internet  
als **JEMAND ANDERES** aus.

In sozialen Netzwerken gilt:  
Frage bei Verdacht auf  
ein **FAKE-PROFIL** bei  
Freund:innen nach.

Ein Blick ins **IMPRESSUM**  
gibt Auskunft, wer wirklich  
die Website betreibt.



**HILF MIT,** dass Gewalt, Hass  
und Hetze aus dem Internet  
verschwinden.

Nutze die **MELDEN-FUNKTION,**  
damit der Anbieter aktiv wird.

**AUCH BEI JUUUPORT**  
kannst Du Inhalte  
melden, die nicht ins  
Internet gehören.

[juuuport.de/melden](http://juuuport.de/melden)

Nimm ein Wort und drehe es um!  
Schreibe davor oder dahinter  
noch Deine Lieblingszahl:

→ Elefant → tnafeL + Lieblingszahl =  
tnafeL3



**WIE SIEHT EIN SICHERES  
PASSWORT AUS?**

Bilde einen einfachen Satz.  
Jetzt nimm von jedem Wort  
den ersten Buchstaben:

→ Im Sommer ist es warm →  
ISiew + Lieblingszahl = ISiew3

## HILFE BEI FRAGEN RUND UMS INTERNET

Beispielfragen, auf die Du bei  
**JUUUPORT** eine Antwort findest:

Meine Freund:innen posten Bilder  
von mir, was ich nicht möchte.  
**WAS TUE ICH JETZT?**

Ich werde in geposteten  
Kommentaren geärgert.  
**WIE KANN ICH MICH WEHREN?**

Mein Account wurde geknackt.  
**WAS SOLL ICH JETZT MACHEN?**