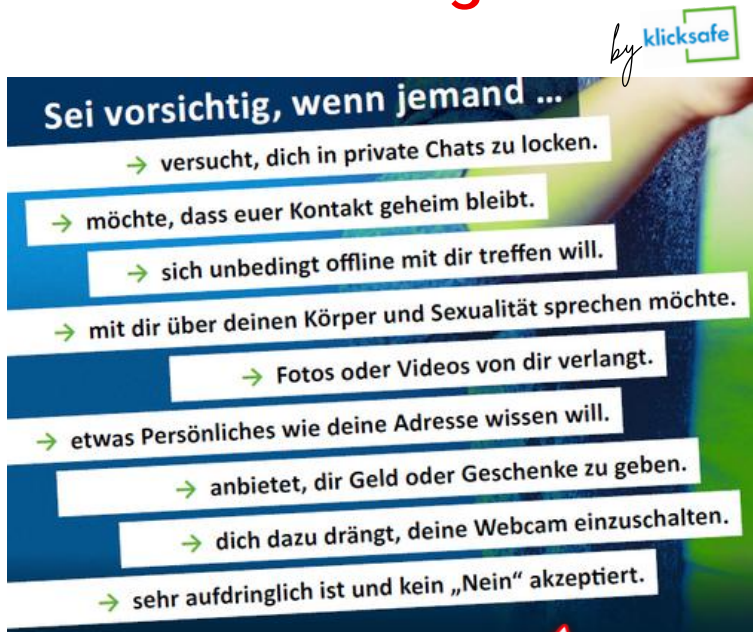


Sexualisierte Gewalt im Internet - erkenne Warnsignale und wehr dich!



Die komplette Broschüre
KLICKSAFE Cybergrooming
gibt es auf unserer
Schulhomepage!

Tipp 1: Erkenne die Strategien
der Täter*innen!

Tipp 2: Schütze dein Profil!

Tipp 3: Prüfe, mit wem du chattest!

Tipp 4: Brich den Kontakt ab!

Tipp 5: Blockiere, melde, sichere Beweise!

Tipp 6: Vertraue deinem
Bauchgefühl und setze Grenzen!

Melde Cybergrooming!



ZEBRA

WIR HELFEN. UNABHÄNGIG
UND ZUVERLÄSSIG.

www.fragzebra.de/cybergrooming



Melde, wenn intime Aufnahmen
von dir online veröffentlicht wurden!

www.jugendschutz.net/verstoss-melden



Sorgen? Hol dir Hilfe - du bist nicht allein!

für unsere
Schülerinnen & Schüler



Stress, Missbrauch, Angst, Depression, Mobbing,
Essstörungen,...

**Du hast Kummer?
Dann wähle diese Nummer!**

**Sprich mit uns, wir sind für dich da -
telefonisch oder im Chat!**

www.nummergegenkummer.de



Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Anrufen - auch im Zweifelsfall
0800 22 55 530

anonym & kostenfrei

Telefonzeiten
Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr
Di., Do.: 15.00 bis 20.00 Uhr

auch Online-Beratung:

www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon



KONTAKT
Notruf bei sexualisierter Gewalt

Luitpoldstraße 28
96052 Bamberg
Telefon: 0951 - 30 94 33 41
Mail: notruf@skf-bamberg.de

Finde diesen Flyer digital & noch weitere Infos zu den
genannten Themen auf unserer Schulhomepage!

Stand: 01/2026, Design: P. van Gelder





Mehr erfahren?
Die komplette Broschüre von JUUUPORT
findest du auf unserer Schulhomepage!

Gehe online - aber RICHTIG

by JUUUPORT

10 goldene Regeln
für den Gruppen-
chat auf WhatsApp
by handysektor



3 GOLDENE REGELN:

1

Habe **RESPEKT**
vor anderen.

2

DENKE NACH,
bevor Du Einträge oder
Fotos postest.

3

SCHÜTZE Deine
privaten Daten.



**DU BIST
NICHT ALLEINE
IM INTERNET.**

**VERBREITE GEHEIMNISSE
NICHT** über das Internet!

Ein für alle sichtbarer Beitrag
kann auch **VIEL ÄRGER BEDEUTEN.**

Überprüfe regelmäßig Deine
PRIVATSPHÄREEINSTELLUNGEN.

**DU UND DEINE FREUND:INNEN -
SICHER VERNETZT!**



SCHREIBE NICHTS ÜBER FREUND:INNEN,
was Du ihnen nicht auch
persönlich sagen würdest.

PRIVATES solltest Du mit
deinen Freund:innen nur in privaten
Chats, Nachrichten oder
per E-Mail besprechen.

HILF DEINEN FREUND:INNEN, wenn
ihnen etwas Ungerechtes passiert.

Könnte
sich jemand
verletzt
fühlen?

Poste
ich, weil ich
verärgert
bin?

Verrate
ich zuviel
über mich
selbst?

Wer
könnte das
lesen?

Könnte
etwas miss-
verstanden
werden?

**FRAGE DICH,
BEVOR DU DICH
ÄUSSERST:**

**NACHRICHTEN
VERBREITEN SICH SCHNELLER
ALS DU DENKST.**



Sobald etwas
im Internet steht, ist es
NICHT MEHR KONTROLLIERBAR.

Es kann sich **UNENDLICH
WEIT VERBREITEN.**

Gut möglich, dass es später
AN GANZ ANDERER STELLE
wieder auftaucht.

**IM INTERNET
IST NICHT ALLES ECHT.**

Manche Menschen
geben sich im Internet
als **JEMAND ANDERES** aus.

In sozialen Netzwerken gilt:
Frage bei Verdacht auf
ein **FAKE-PROFIL** bei
Freund:innen nach.

Ein Blick ins **IMPRESSUM**
gibt Auskunft, wer wirklich
die Website betreibt.



HILF MIT, dass Gewalt, Hass
und Hetze aus dem Internet
verschwinden.

Nutze die **MELDEN-FUNKTION,**
damit der Anbieter aktiv wird.

AUCH BEI JUUUPORT
kannst Du Inhalte
melden, die nicht ins
Internet gehören.

juuuport.de/melden

Nimm ein Wort und drehe es um!
Schreibe davor oder dahinter
noch Deine Lieblingszahl:

→ Elefant → tnafeE + Lieblingszahl =
tnafeE3



**WIE SIEHT EIN SICHERES
PASSWORT AUS?**

Bilde einen einfachen Satz.
Jetzt nimm von jedem Wort
den ersten Buchstaben:

→ Im Sommer ist es warm →
ISiew + Lieblingszahl = ISiew3

**HILFE BEI FRAGEN
RUND UMS INTERNET**

Beispielfragen, auf die Du bei
JUUUPORT eine Antwort findest:

Meine Freund:innen posten Bilder
von mir, was ich nicht möchte.

WAS TUE ICH JETZT?

Ich werde in geposteten
Kommentaren geärgert.

WIE KANN ICH MICH WEHREN?

Mein Account wurde geknackt.
WAS SOLL ICH JETZT MACHEN?